ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**23**	**FEB**	**2025**		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	**OCUPACIÓN HUMANA**				
Línea de Atención:	**Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades**			Profesional a cargo:	**Natalia Wilches Chacón**
Nombre de la actividad:	**Sabiduría Creativa "Ejercicio de Dibujo"**				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Por medio de un ejercicio de dibujo, fortalecer la capacidad de concentración y atención de las personas mayores, con el fin de contribuir en la conservación de su autonomía en las tareas de la vida diaria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fortalecer la capacidad de observación y concentración por periodos porlongados de tiempo.

Mejorar la destreza manual y la coordinación ojo-mano, mediante la ejecución de trazos precisos y el control del lápiz.

Estimular la percepción visual y fortalecer la capacidad del cerebro para captar y procesar información visual con precisión.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invitará a las personas mayores que asistan al servicio día, a que participen en la actividad del área de Artes, que tendrá lugar en el comedor de la Unidad Operativa. Se unirán varias mesas y sillas y se ambientará el espacio con música. Una vez las personas mayores estén cómodas, se les explicará que en la sesión se continuarán realizando ejercicios de dibujo, con el fin de fortalecer la capacidad de observación y la atención a los detalles.
MOMENTO CENTRAL	Se repartirán las fotocopias en las que se estaba trabajando en la sesión anterior, se les pedirá a las personas mayores que traten de identificar los errores que cometieron, y que piensen cómo los podrían corregir. Se les volverá a insistir en que vuelvan a repazar el modelo y traten de simplificar las formas que lo conforman, por ejemplo, la boca del jarrón y de la copa, tienen forma de óvalo, la idea de repazar este óvalo, es para que el cerebro se acostumbre a esa forma específica y no dibujen la idea que tienen de un jarrón en general, dado que cuando se está aprendiendo a dibujar, lo más común es que el cerebro dibuje las ideas que tiene y no el modelo que se está observando, por lo cual es necesario entrenar el cerebro para que sea capaz de observar de una manera más detallada.
MOMENTO FINAL	Se espera que cuando logren copear lo más fiel posible las formas generales del modelo, empiecen a hacer los detalles y a darle volumen, poniendo en práctica el sombreado visto en sesiones anteriores, sacando la mayor cantidad posible de diferentes tonalidades del grafito, esto se logra mediante el control del pulso, siendo el dibujo un ejercicio que permite fortalecer los músculos de la mano.

RECURSOS

Fotocopias	Profesional que guía la actividad
Lápices	Personas mayores participantes
Tajalápices	
Borradores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En esta actividad, las personas mayores participantes, lograron identificar y tratar de corregir sus propios errores, esto les permitió darse cuanta del cambio que tuvieron en la forma de ver las cosas, ya que en esta oportunidad notaron cosas que no notaron en la sesión pasada. La actividad también les ayudó a concentrase, relajarse y distraerse, y se sintieron más a gusto con el proceso, entendiendo que el dibujo requiere de paciencia y perseverancia.

Domingo 23 de febrero de 2025

Actividad de Desarrollo Humano – **Sabiduría Creativa Ejercicio de dibujo**





Actividad de la Tarde – **Tarde de Ocio**



